



Roma, 14 marzo 2026



Casa di cura Villa Fulvia

VILLA FULVIA
CASA DI CURA

Via Appia Nuova, 901 - 00178 Roma

Corso ECM residenziale

BURNOUT: COME PREVENIRLO, RICONOSCERLO E GESTIRLO



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

Provider ECM Standard Nazionale N 8096
Ordine TSRM e PSTRP di Roma e Provincia
Numero evento: 8096-479235
Numero crediti ECM: 5 - Obiettivo formativo: 17



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Roma e Provincia

Razionale

Negli ultimi decenni è aumentata l'attenzione al benessere negli ambienti di lavoro sanitari e sociosanitari. Il continuo carico di stress in tali ambiti, infatti, sottopone le persone a forti sollecitazioni emotivo-comportamentali che col tempo possono compromettere la performance.

Il burnout rappresenta una condizione in grado di minare l'operatività professionale, incidendo non solo sulle performance, ma anche sul sistema di personalità, oltre a gravare in maniera negativa sul grado di soddisfazione della propria professione e sul sistema socioaffettivo esterno alla realtà lavorativa.

Il corso si propone di fornire gli strumenti necessari per una corretta prevenzione ed individuazione dei fattori di stress, al fine di ridurne al minimo gli effetti.

L'esperienza vuole dare una FORMA-AZIONE alla quotidiana attività clinica attraverso uno spazio di riflessione e di condivisione per una nuova attribuzione di significato all'esperienza clinica.

Vuole, infine, dare al partecipante la possibilità di passare da una modalità automatica di pensiero ad una riflessiva e condivisa: le esperienze piacevoli e spiacevoli capitano a tutte le persone, ma la condivisione permette di uscire da una prospettiva personale e di autoreferenzialità.

Programma

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Apertura dei lavori e saluti istituzionali

STEFANIA CORTESE - Presidente Commissione d'Albo TNPEE di Roma e provincia

Relatore: Flavia Romano - Psicologa, psicoterapeuta, specialista in Psicologia della Salute e Practitioner EMDR

PRIMA PARTE 9.00 - 9.30 Introduzione: pillole teoriche sul burnout

SECONDA PARTE 9.30-10.30

- L' albero degli omini e delle donnine: come sto e perché sono qui oggi
- Risveglio muscolare e consapevolezza corporea
- Il gomito: fare rete

TERZA PARTE 10.30-13.30

- Come mi prendo cura di me e della mia felicità: conoscersi è un buon modo per imparare ad essere felici!
- Lavoro in gruppi
- Condivisione in piccolo gruppo e in plenaria

13.30 - 14.00 - Conclusione

14.00 Chiurusa dei lavori



Corso residenziale

5 ECM

Sabato 14 MARZO 2026

✓ dalle ore 9.00 alle ore 14.00

✓ **Casa di Cura Villa Fulvia**

Via Appia Nuova, 901 - 00178

✓ **100 partecipanti**

Accreditamento

Il corso è accreditato alle seguenti figure professionali: Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Educatori professionali, Logopedisti, Ortottica ed Assistenza Oftalmologica, Podologi, Terapisti Occupazionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

Iscrizione gratuita. Saranno accettate le prime 100 iscrizioni

Responsabile Scientifico

Stefania Cortese

Comitato organizzativo

Antonella Iannetta, Mariangela Lettieri, Milena Savarese, Marco Spalletta

Segreteria scientifica

Commissione d'Albo TNPEE

Segreteria organizzativa

Antonella Iannetta

Modalità e tempi di iscrizione

Iscrizione

tramite il Portale della Formazione all'indirizzo: <https://formazione.tsrmstproma.it/>

Il giorno dell'evento, al fine di effettuare la registrazione dei partecipanti, **è indispensabile portare con sé la TESSERA SANITARIA o CIE** (Carta Identità Elettronica) mediante il quale verrà effettuata la registrazione.

Termine delle iscrizioni: 11 MARZO 2026

Conseguimento crediti ECM e certificato

Al fine dell'ottenimento dei crediti ECM è **obbligatoria la presenza all'evento per almeno il 90% delle ore previste dal programma.**

Il certificato ECM sarà scaricabile sul portale online, previa compilazione del questionario di apprendimento e gradimento.

Conferme da parte del Provider tramite e-mail: 12 marzo 2026

Info e supporto: cda.tnpee@tsrmstproma.it