

**Commissione d'Albo degli
Educatori Professionali**

**Commissione d'Albo dei
Dietisti**

Provider ECM Standard Nazionale N 8096- Ordine TSRM e PSTRP di Roma e Provincia

**Evento ECM organizzato dalla CDA Educatori Professionali di Roma e
Provincia**

**“Il ruolo dell’Educatore Professionale e del Dietista nel
trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione”**

**Roma, 26 settembre 2025
Codice Evento: 8096 – 462074**

7 Crediti ECM

**Il corso si svolgerà presso la sede dell’Ordine TSRM – PSTRP di Roma
Via Casilina, 1670
Fabbricato C6 – Complesso Industriale Breda**



PROGRAMMA

9:00-9:30 registrazione Educatori Professionali Dietisti;

Saluti del Presidente dell'Ordine dottor Andrea Lenza; Saluti del Presidente della Commissione d'Albo dei Dietisti, dottor Giuliano Gillanti; Saluti del vicepresidente della Commissione d'Albo degli Educatori Professionali dottor Nicola Filippo Titta.

9:30 INTRODUZIONE a cura del Chairman dott. Francesco Flavio Castracane - della giornata formativa: presentazione dei docenti, breve sondaggio su esperienze e conoscenze pregresse rispetto al DNA.

9:40-10:45 MANIFESTAZIONI CLINICHE E COMORBILITA' PSICHIATRICHE - dott.ssa Marianna Margherita Moscariello - Definizione e criteri diagnostici di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder e altri disturbi alimentari specificati e non specificati (secondo il DSM-5-TR); complicanze mediche associate ai disturbi alimentari; comorbidità psichiatrica: disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi di personalità; riconoscere i campanelli d'allarme e le situazioni di rischio.

10:45-11:15 PAUSA CAFFE'

11:15-12:00 I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE dott.ssa Lucia Dori Sabella – dott.ssa Emanuela Castellaneta - Sintomatologia, comportamentali e psicologici dei diversi disturbi alimentari; introduzione ai dati epidemiologici (prevalenza, incidenza e fattori di rischio), modelli eziologici multifattoriali (aspetti biologici, psicologici, familiari e socioculturali).

12:00-13:30 IL RUOLO DELL'EDUCATORE PROFESSIONALE E DEL DIETISTA ALL'INTERNO DELL'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Dott.ssa Sara De Felici e Dott.ssa Emanuela Castellaneta - l'importanza dell'approccio multidisciplinare nel trattamento dei disturbi alimentari (medico psichiatra, psicologo, dietista, educatore professionale) specificità del ruolo dell'educatore professionale e del dietista.

13:30-14:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 STRATEGIE DI SUPPORTO E INTERVENTO RIABILITATIVO-EDUCATIVO - Dott.ssa Sara De Felici e Dott.ssa Emanuela Castellaneta - Principi di base della comunicazione empatica e non giudicante, tecniche per favorire la consapevolezza del problema e la motivazione al cambiamento, gestione dei comportamenti alimentari problematici e delle crisi, supporto nello sviluppo di abilità di coping e di gestione emotiva, promozione di un'immagine corporea positiva e di un rapporto sano con il cibo.

15:30 - 16:30 ATTIVITÀ IN GRUPPO – conduttori dei gruppi di lavoro dott.ssa Moscariello, dott.ssa Castellaneta, dott.ssa Sabella, dott.ssa De Felici lavoro su caso

clinico: **Analisi di Caso Clinico:** Discussione di un caso per identificare i segni e i sintomi, sviluppando un PTI - Condivisione dei lavori.

16:30-17:30 CHIUSURA E PROSPETTIVE FUTURE - Spazio per domande e risposte, discussione sulle risorse disponibili e sui percorsi di aggiornamento professionale, saluti.

Chiusura dei lavori

RAZIONALE

La proposta formativa nasce dall'osservazione di una diffusa necessità di conoscenze specialistiche nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Vista la presenza professionale in molti servizi DNA degli educatori professionali e dei dietisti all'interno dei percorsi di cura, trattamento e riabilitazione, è stata programmata una iniziativa ECM con l'obiettivo primario di fornire ai professionisti coinvolti una conoscenza approfondita e strumenti operativi concreti per conoscere, riconoscere ed intervenire con efficacia sulle DNA. L'EP ha nel suo Core professionale la capacità di **stabilire una relazione terapeutica significativa, di promuovere l'autonomia, di supportare lo sviluppo di strategie di coping e di facilitare l'integrazione sociale**, tutti elementi fondamentali per la riuscita del percorso di guarigione e nel mantenimento del benessere a lungo termine. Il dietista riveste un ruolo specializzato, andando ben oltre la pianificazione dietetica. Il dietista lavora sul **normalizzare il rapporto con il cibo, fornire un'educazione nutrizionale basata sull'evidenza, supportando il paziente a riappropriarsi del proprio corpo e delle scelte alimentari, promuovere la salute, l'autonomia e la consapevolezza corporea**.

Per assolvere efficacemente a queste funzioni, è indispensabile una solida preparazione teorico-pratica sui DNA, sulle loro manifestazioni, sulle comorbidità associate e sulle strategie di intervento più efficaci.

Il corso si propone di abilitare gli educatori professionali e i dietisti a individuare precocemente segnali di disagio alimentare e attivare tempestivamente i percorsi di invio e presa in carico appropriati, collaborare attivamente e sinergicamente con le diverse figure professionali coinvolte nei team multidisciplinari dedicati ai DNA, aggiornare costantemente le proprie competenze e conoscenze in un campo in continua evoluzione, contribuendo a migliorare la qualità complessiva dei servizi offerti.

Attraverso un approccio didattico interattivo e focalizzato sulla pratica professionale, il corso si configura come un'opportunità strategica per potenziare le competenze degli educatori professionali e dei dietisti e contribuendo significativamente al miglioramento della presa in carico e del benessere delle persone che convivono con i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

INFORMAZIONI GENERALI ISCRIZIONI

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con sé la **tessera sanitaria o CIE** (Carta Identità Elettronica), contenente il **CF** mediante il quale verrà effettuata la registrazione all'evento.

Iscrizione tramite il Portale della Formazione all'indirizzo:

<https://formazione.tsrmprpoma.it>

Termine iscrizioni:

Conferme da parte del Provider tramite e-mail:

Figure professionali Educatori professionali, Dietisti.

Iscrizione **gratuita** per tutti gli iscritti all'Ordine professionale. La partecipazione alla formazione è vincolata all'ordine di iscrizione, saranno accettate le prime **100 iscrizioni**.

OBIETTIVO FORMATIVO

Fornire agli educatori professionali e ai Dietisti conoscenze approfondite sui disturbi alimentari, sulle manifestazioni e sulle strategie di supporto più efficaci all'interno di un'équipe multidisciplinare.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (ECM)

Al corso sono stati assegnati n.7 crediti formativi. Al fine dell'ottenimento dei crediti ECM la presenza deve essere pari al 90%.

Il certificato ECM sarà scaricabile on line dopo la compilazione del questionario di apprendimento e gradimento. Chi non raggiungerà il 90% delle presenze, riceverà l'attestato di presenza, ma non potrà compilare il questionario ECM

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Sara De Felici, Nicola Filippo Titta, Francesco Flavio Castracane

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Daniele Macchiesi, Caterina Manzo

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Sara De Felici, Nicola Filippo Titta

RELATORI E MODERATORI: Emanuela Castellaneta, Sara De Felici, Lucia Dori Sabella, Marianna Margherita Moscariello, Francesco Flavio Castracane.