



Ordine  
dei tecnici sanitari di radiologia medica  
e delle professioni sanitarie tecniche,  
della riabilitazione e della prevenzione  
Roma e Provincia



**Commissione d'Albo degli  
Educatori Professionali**

**Commissione d'Albo dei  
Dietisti**

Provider ECM Standard Nazionale N 8096- Ordine TSRM e PSTRP di Roma e Provincia

**Evento ECM organizzato dalla CDA Educatori Professionali di Roma e  
Provincia**

**“Il ruolo dell’Educatore Professionale e del Dietista nel  
trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione”**

**Roma, 26 settembre 2025  
Codice Evento: 8096 – 462074**

**7 Crediti ECM**

**Il corso si svolgerà presso la sede dell’Ordine TSRM – PSTRP di Roma  
Via Casilina, 1670  
Fabbricato C6 – Complesso Industriale Breda**



## PROGRAMMA

9:00-9:30 registrazione Educatori Professionali Dietisti;

Saluti del Presidente dell'Ordine dottor Andrea Lenza; Saluti del Presidente della Commissione d'Albo dei Dietisti, dottor Giuliano Gillanti; Saluti del vicepresidente della Commissione d'Albo degli Educatori Professionali dottor Nicola Filippo Titta.

9:30 INTRODUZIONE a cura del Chairman dott. Francesco Flavio Castracane - della giornata formativa: presentazione dei docenti, breve sondaggio su esperienze e conoscenze pregresse rispetto al DNA.

9:40-10:45 MANIFESTAZIONI CLINICHE E COMORBILITÀ PSICHIATRICHE - dott.ssa Marianna Margherita Moscariello - Definizione e criteri diagnostici di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder e altri disturbi alimentari specificati e non specificati (secondo il DSM-5-TR); complicanze mediche associate ai disturbi alimentari; comorbilità psichiatrica: disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi di personalità; riconoscere i campanelli d'allarme e le situazioni di rischio.

10:45-11:15 PAUSA CAFFÈ

11:15-12:00 I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE dott.ssa Lucia Dori Sabella – dott.ssa Emanuela Castellaneta - Sintomatologia, comportamentali e psicologici dei diversi disturbi alimentari; introduzione ai dati epidemiologici (prevalenza, incidenza e fattori di rischio), modelli eziologici multifattoriali (aspetti biologici, psicologici, familiari e socioculturali).

12:00-13:30 IL RUOLO DELL'EDUCATORE PROFESSIONALE E DEL DIETISTA ALL'INTERNO DELL'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Dott.ssa Sara De Felici e Dott.ssa Emanuela Castellaneta - l'importanza dell'approccio multidisciplinare nel trattamento dei disturbi alimentari (medico psichiatra, psicologo, dietista, educatore professionale) specificità del ruolo dell'educatore professionale e del dietista.

13:30-14:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 STRATEGIE DI SUPPORTO E INTERVENTO RIABILITATIVO-EDUCATIVO - Dott.ssa Sara De Felici e Dott.ssa Emanuela Castellaneta - Principi di base della comunicazione empatica e non giudicante, tecniche per favorire la consapevolezza del problema e la motivazione al cambiamento, gestione dei comportamenti alimentari problematici e delle crisi, supporto nello sviluppo di abilità di coping e di gestione emotiva, promozione di un'immagine corporea positiva e di un rapporto sano con il cibo.

15:30 - 16:30 ATTIVITÀ IN GRUPPO – conduttori dei gruppi di lavoro dott.ssa Moscariello, dott.ssa Castellaneta, dott.ssa Sabella, dott.ssa De Felici lavoro su caso

clinico: **Analisi di Caso Clinico:** Discussione di un caso per identificare i segni e i sintomi, sviluppando un PTI - Condivisione dei lavori.

16:30-17:30 CHIUSURA E PROSPETTIVE FUTURE - Spazio per domande e risposte, discussione sulle risorse disponibili e sui percorsi di aggiornamento professionale, saluti.

Chiusura dei lavori

## RAZIONALE

La proposta formativa nasce dall'osservazione di una diffusa necessità di conoscenze specialistiche nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Vista la presenza professionale in molti servizi DNA degli educatori professionali e dei dietisti all'interno dei percorsi di cura, trattamento e riabilitazione, è stata programmata una iniziativa ECM con l'obiettivo primario di fornire ai professionisti coinvolti una conoscenza approfondita e strumenti operativi concreti per conoscere, riconoscere ed intervenire con efficacia sulle DNA. L'EP ha nel suo Core professionale la capacità di **stabilire una relazione terapeutica significativa, di promuovere l'autonomia, di supportare lo sviluppo di strategie di coping e di facilitare l'integrazione sociale**, tutti elementi fondamentali per la riuscita del percorso di guarigione e nel mantenimento del benessere a lungo termine. Il dietista riveste un ruolo specializzato, andando ben oltre la pianificazione dietetica. Il dietista lavora sul **normalizzare il rapporto con il cibo, fornire un'educazione nutrizionale basata sull'evidenza, supportando il paziente a riappropriarsi del proprio corpo e delle scelte alimentari, promuovere la salute, l'autonomia e la consapevolezza corporea**.

Per assolvere efficacemente a queste funzioni, è indispensabile una solida preparazione teorico-pratica sui DNA, sulle loro manifestazioni, sulle comorbilità associate e sulle strategie di intervento più efficaci.

Il corso si propone di abilitare gli educatori professionali e i dietisti a individuare precocemente segnali di disagio alimentare e attivare tempestivamente i percorsi di invio e presa in carico appropriati, collaborare attivamente e sinergicamente con le diverse figure professionali coinvolte nei team multidisciplinari dedicati ai DNA, aggiornare costantemente le proprie competenze e conoscenze in un campo in continua evoluzione, contribuendo a migliorare la qualità complessiva dei servizi offerti.

Attraverso un approccio didattico interattivo e focalizzato sulla pratica professionale, il corso si configura come un'opportunità strategica per potenziare le competenze degli educatori professionali e dei dietisti e contribuendo significativamente al miglioramento della presa in carico e del benessere delle persone che convivono con i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

## INFORMAZIONI GENERALI ISCRIZIONI

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con sé la **tessera sanitaria o CIE** (Carta Identità Elettronica), contenente il **CF** mediante il quale verrà effettuata la registrazione all'evento.

Iscrizione tramite il Portale della Formazione all'indirizzo:

<https://formazione.tsrmppstrproma.it>

Termine iscrizioni:

Conferme da parte del Provider tramite e-mail:

Figure professionali Educatori professionali, Dietisti.

Iscrizione **gratuita** per tutti gli iscritti all'Ordine professionale. La partecipazione alla formazione è vincolata all'ordine di iscrizione, saranno accettate le prime **100 iscrizioni**.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Fornire agli educatori professionali e ai Dietisti conoscenze approfondite sui disturbi alimentari, sulle manifestazioni e sulle strategie di supporto più efficaci all'interno di un'équipe multidisciplinare.

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (ECM)

Al corso sono stati assegnati n.7 crediti formativi. Al fine dell'ottenimento dei crediti ECM la presenza deve essere pari al 90%.

Il certificato ECM sarà scaricabile on line dopo la compilazione del questionario di apprendimento e gradimento. Chi non raggiungerà il 90% delle presenze, riceverà l'attestato di presenza, ma non potrà compilare il questionario ECM

**SEGRETERIA SCIENTIFICA:** **Sara De Felici, Nicola Filippo Titta, Francesco Flavio Castracane**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** **Daniele Macchiesi, Caterina Manzo**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** **Sara De Felici, Nicola Filippo Titta**

**RELATORI E MODERATORI:** **Emanuela Castellaneta, Sara De Felici, Lucia Dori Sabella, Marianna Margherita Moscariello, Francesco Flavio Castracane.**